

# Es ist angerichtet



[www.keb.global](http://www.keb.global)

## *Leitung*

Dorothea Loosli-Amstutz  
ärztlich geprüfte Fastenleiterin  
Anmeldung erwünscht unter  
079 377 84 73  
[mail@keb.global](mailto:mail@keb.global)

## *Daten*

8. | 15. | 22. Januar 2022  
10:00 – 11:30 Uhr



## *Ort*

UNITY Schweiz  
Königweg 1A  
3006 Bern

## *Unkostenbeitrag*

CHF 20.- pro Vormittag

- Wo, wie und was essen wir?
- Welche Auswirkungen hat unser Essen, was richtet es an?
- Wo stehen die Hürden, die uns hindern uns gesünder, umweltfreundlicher und fairer zu ernähren?

Essen hat viele Facetten – gesundheitliche, finanzielle, ökologische, inter-generationelle und gesellschaftliche.

Das fordert uns heraus.

Mit lebhaften Anregungen, regem Austausch, im Spiel und mit praktischen Hilfsmitteln erarbeiten wir uns unseren ganz individuellen Weg zu einer genussvollen und bekömmlichen Ernährung.

Die drei Vormittage bilden eine Einheit.